

# Gratis sportmassage

voor wielrenners  
van The Lead Out Cycling Academy

zondag 29/01/2023



De cursisten wiel- & sportverzorgers bij Syntra West staan samen met docent en stagebegeleider John Delbecque ter beschikking om jullie gratis te masseren. Tijdens de sessie zal tevens een woordje uitleg gegeven worden rond taping.

## PRAKTISCH

- Doelgroep: nieuwelingen, junioren en U23
- Uur: doorlopend van 10u tot 16u
- Locatie: Pulso, Pannebakkersstraat 10 te Zwevegem
- Duurtijd massage: ong. 30 min. per renner

Om hygiënische reden vragen we om twee grote en een kleine handdoek mee te brengen.

Graag bevestiging van jullie deelname op onderstaand e-mail adres, met vermelding van naam, categorie en tijdstip waarop je denkt langs te komen.

Aangeboden door het oudercomité  
The Lead Out Cycling Academy  
[oudercomite@theleadout.be](mailto:oudercomite@theleadout.be)

